

Curare bene, vivere meglio

COLONSCOPIA CON SEDAZIONE

DESCRIZIONE DELLA PROCEDURA

La Colonscopia permette di osservare la parte interna del colon, del retto e dell'intestino crasso tramite l'introduzione nel canale anale di un piccolo tubo flessibile munito di microcamera, chiamato colonscopio. Serve alla valutazione e alla diagnosi di stitichezza o diarrea ricorrenti, perdite di sangue, lesioni, diverticoli, polipi, occlusioni, malattie infiammatorie intestinali ed eventuali neoplasie maligne o benigne.

Durante la Colonscopia, è possibile anche prelevare tessuti sospetti da sottoporre a biopsia o asportare gli eventuali polipi.

La sedo-analgesia o sedazione cosciente, consiste nella somministrazione di analgesici e ansiolitici, e consente di rendere l'esame più confortevole ed aumentare la collaborazione del paziente che, leggermente sedato, resta cooperativo agli stimoli e ai comandi verbali.

PREPARAZIONE STANDARD PER COLONSCOPIA O RETTOSIGMOIDOSCOPIA

Il colon deve risultare completamente pulito e sgombro da residui così da consentire un'esplorazione completa delle mucose che lo rivestono. È dunque necessario seguire con attenzione le indicazioni ricevute.

Per 4 giorni precedenti all'esame il paziente deve seguire una dieta priva di scorie (dieta senza verdure, legumi, ortaggi e frutta con buccia e semi).

Bere abbondantemente acqua o altri liquidi anche negli intervalli tra i pasti (almeno 2 litri di acqua al giorno).

Il giorno precedente l'esame, il paziente a pranzo può seguire una dieta leggera (esempio: pesce e/o carne bianca) sono concessi liquidi (latte, brodo, thè e/o succhi di frutta).

PREPARAZIONE INTESTINALE CON MOVIPREP

Come assumere MOVIPREP: una confezione di MOVIPREP è costituita da 2 buste trasparenti, in ogni busta ci sono una bustina A e una bustina B, le due bustine (cioè la bustina A e B) insieme vanno sciolte in 1 litro d'acqua, come previsto dal foglietto illustrativo del MOVIPREP. Il sapore della soluzione migliora raffreddandola preferibilmente in frigo.

SE LA PRENOTAZIONE È DI MATTINA:

Alle ore 18:00 del giorno prima dell'esame, dopo aver preparato il primo litro di soluzione, il paziente deve berlo nell'arco di 1 ora (1 bicchiere grande di soluzione, circa 200cc, ogni 10-15 minuti), quindi assumere mezzo litro di liquidi a scelta (acqua, latte, brodo, bevande analcoliche, succhi di frutta).

Alle ore 21:00 del giorno prima dell'esame, preparare il secondo litro di soluzione seguendo la modalità precedente, pertanto sciogliere il contenuto della bustina A e della bustina B insieme in 1 litro d'acqua.

Il paziente deve berlo nell'arco di 1 ora (1 bicchiere grande di soluzione, circa 200cc, ogni 10-15 minuti), quindi assumere mezzo litro di liquidi a scelta (acqua, latte, brodo, bevande analcoliche, succhi di frutta).

SE LA PRENOTAZIONE È DI POMERIGGIO:

Alle ore 6:00 del mattino dello stesso giorno dell'esecuzione dell'esame bere il primo litro di soluzione.

Alle ore 9:00 del mattino dello stesso giorno dell'esecuzione dell'esame bere il secondo litro di soluzione.

Si deve assumere tutto il prodotto altrimenti l'esame non potrà essere eseguito.

Se l'esame viene fatto al mattino, il paziente può fare una cena leggera il giorno prima, senza fare colazione il giorno dell'appuntamento.

Se l'esame è nel pomeriggio si può fare una colazione a base di thè e fette biscottate, 8 ore prima della visita.

Nel caso si esegua un esame diagnostico, si può continuare ad assumere le terapie in corso (farmaci per il cuore, la pressione, la circolazione, tranquillanti, antiaggreganti, etc.) sino alla mattina dell'esame.

Il paziente diabetico in terapia insulinica, quello che assume farmaci anticoagulanti o che ha bisogno di eseguire profilassi antibiotica deve contattare il medico specialista, che lo segue abitualmente, almeno 1 settimana prima della Colonscopia.

Sono richiesti i seguenti esami da esibire:

- Emocromo, Glicemia, QPE, Azotemia, Creatinina, Esame urine.
- ECG
- RX TORACE (per paziente con età maggiore ai 70 anni).

In caso di allergia è necessario effettuare, nei tre giorni precedenti, la terapia desensibilizzante concordata e rilasciata dal personale medico della struttura.

Il giorno dell'esame vanno portati con sé i referti di esami precedenti e tutta la documentazione clinica in proprio possesso anche se relativa ad altre patologie in atto.

ATTENZIONE

Nel caso sia stata eseguita una biopsia, il paziente dovrà evitare di assumere alimenti caldi e seguire le indicazioni del medico.

Se l'esame è stato eseguito in sedazione, per le 24 ore successive è assolutamente necessario astenersi dalla guida e dall'uso di macchinari o impegnarsi in altre attività che richiedano un importante stato di attenzione e piena lucidità.

Dieta dopo l'esame

Per evitare sintomi intestinali come stipsi e diarrea, la dieta deve eliminare cibi grassi per le successive 24 ore privilegiando frutta, verdura e fibre solubili che regolarizzano l'attività intestinale. È buona norma riprendere gradualmente l'alimentazione abituale introducendo i cibi che consumiamo abitualmente in maniera ordinata.

Cosa fare per recuperare le attività fisiologiche dell'intestino

Non assumere alcolici, caffè, integratori

Eliminare cibi grassi, speziati, salumi, intingoli, fritti

Privilegiare alimenti liquidi (passato di verdura), frutta, verdura, legumi sbucciati

Consumare yogurt per favorire la formazione della flora batterica intestinale

Bere molta acqua per ripristinare l'idratazione

La struttura è comunque a Sua completa disposizione per qualsiasi chiarimento sugli eventuali rischi e sulla procedura stessa.

Il Direttore Tecnico
Dott.ssa Donatella Narese